

## 最新の身だしなみ事情(第4回)

# 印象を変えたいならスーツのお手入れから！

2017.09.25



シワや汚れが無く、スーツのシルエットが美しい人と、クタクタのパンツにヨレたジャケットを着込んだ人では、第一印象を与える影響に大きな違いがあります。たとえ仕事がバリバリできる人であっても、シャキッとしないイメージの人は、クライアントや上司からは“どこか信頼できない印象”を持たれてしまいます。今回はちょっとした工夫で、シャキッとしないシルエットを維持できる“スーツのお手入れ術”を紹介します。

### クリーニング回数の目安

スーツを綺麗に、かつ型崩れさせることなく整えておく方法として、真っ先に思い浮かぶのはクリーニングに出すことです。しかし、頻繁にクリーニングするとスーツの寿命は縮まります。生地はもともと傷みやすいからです。

スーツを長持ちさせるための適切なクリーニング回数は、頻度や季節にもよりますが、1～3カ月に1回がよいとされています。毎日同じスーツを着るわけではないので、ローテーションによっても変わってきます。

かといって、帰宅してハンガーに掛けておけばOKといかないのが、スーツのちょっと面倒臭いところ。ところが、日ごろからほんの少しお手入れする時間をもうけることで、スーツの寿命は延びます。加えてクリーニング代の節約にもなります。

ブラッシングが基本… 続きを読む