

ライフログ

2017.12.12

人の生活などの活動を、行動履歴としてデジタルデータで記録を残すこと、もしくは記録そのもの。日記もその1つではあるが、ライフログという場合はインターネットやパソコンなどを利用してデジタルデータとして管理されるものを指す。ブログなどの日記型Webサイトをはじめとして、SNSでの情報投稿も含まれる。スマートフォンやウェアラブルコンピューターを使って、ランニングの記録を自動的に残すなど、専用機能に特化したアプリも利用されている。