

時短エクセル(第19回)

Excelの範囲指定。裏技3つ

2019.07.01

大きな表は、マウスのドラッグで範囲指定するのが大変だ。ドラッグし過ぎて何百行も下に移動してしまった経験は誰もあ
るのではないだろうか。今回は、マウスのドラッグ以外の方法で大きな表を簡単に範囲指定し、便利に活用する方法を3つ
紹介しよう。

※当記事では練習用のサンプルファイルがダウンロードできます(ページ下部)

ショートカットキーを使う

表内のいずれかのセルを選択した状態で、「Ctrl」キーと「A」キーを押す。すると表全体が選択できる。さらに「Ctrl」キーと「
A」キーを押すと、シート全体が選択できる。表の外にカーソルがある場合は、「Ctrl」+「A」キー1回でシート全体の選択となる。

ほかに、「Ctrl」+「Shift」+「:」キーを押す方法もある。テンキーを使うなら「Ctrl」+「*」(アスタリスク)キーでもよい。

ここでは、分かりやすくするために、表はそれほど大きくない例で示しているが、実際はスクロールしないと全体を選択でき
ないような表でこそ威力を発揮する。

	A	B	C	D	E	F	G
1	社員番号	名前	郵便番号	住所	生年月日	所属部署	
2	1055	新井 俊和	935-0022	埼玉県戸田市上戸田0-8-8	1972/7/2	営業部	
3	3653	田丸 義政	177-0044	神奈川県戸塚区東戸塚1-1-0	1966/2/11	営業部	
4	2111	工藤 晴美	252-0231	神奈川県相模原市中央区相模原0-77	1980/10/29	人事部	
5	3218	高橋 翔太郎	194-0013	神奈川県鎌倉市鎌倉山0-4-4	1992/4/12	開発部	
6	3388	土方 達	248-0031	千葉県市川市行徳南4-8-00	1995/8/18	営業部	
7	2733	田辺 香代	158-0063	東京都世田谷区奥沢0-2-2	1965/1/8	総務部	
8	3521	矢木野 祐朗	216-0034	東京都調布市布橋290-00	1994/6/15	営業部	
9	1629	花城 瑞恵	274-0071	神奈川県川崎市宮前区梶ヶ谷0-3-3	1970/3/22	経理部	
10	3778	星野 勝治	141-0033	東京都品川区南品川2-00-01	1993/5/6	営業部	
11	1630	楠城 幸子	274-0071	千葉県柏市あけぼの1-1-0	1970/3/23	総務部	
12	2112	田中 直子	252-0231	東京都大田区西糎谷1-1-1	1980/10/24	開発部	
13	2269	大原 大貴	167-0051	東京都杉並区荻窪0-1-1	1988/9/29	経営企画室	
14	2270	松川 俊樹	167-0051	埼玉県さいたま市西区文蔵10-00-9	1988/9/30	開発部	
15	1056	高島 秀文	335-0022	東京都港区黒金1-0-6	1972/7/3	経営企画室	
16	2734	安田 花江	158-0083	東京都町田市大山町400-00	1985/1/9	経理部	
17	3219	早瀬 慎太郎	194-0013	神奈川県横浜市江南区大岡0-11-14	1992/4/13	経理部	
18	3387	中野 基樹	248-0031	東京都練馬区上石神井0-6-6	1995/8/17	開発部	
19	3520	榎本 俊弥	216-0034	東京都町田市原町田0-8-9	1994/6/14	営業部	
20	3652	田代 雅弘	177-0044	千葉県船橋市習志野0-5-5	1966/2/10	経営企画室	
21	3779	桃井 雅史	141-0033	東京都文京区北本郷0-0-502	1993/5/7	開発部	
22							

表内にカーソルを置き、「Ctrl」+「A」キーまたは「Ctrl」+「Shift」+「:」キーを押す

A1

	A	B	C	D	E	F	G
1	社員番号	名前	郵便番号	住所	生年月日	所属部署	
2	1055	新井 俊和	335-0022	埼玉県戸田市上戸田0-8-8	1972/7/2	営業部	
3	3653	田丸 義政	177-0044	神奈川県戸塚区東戸塚1-1-0	1966/2/11	営業部	
4	2111	工藤 晴美	252-0231	神奈川県相模原市中央区相模原0-77	1980/10/23	人事部	
5	3218	高橋 翔太郎	194-0013	神奈川県鎌倉市鎌倉山0-4-4	1992/4/12	開発部	
6	3388	土方 達	248-0031	千葉県市川市行徳南4-8-00	1995/8/18	営業部	
7	2733	田辺 香代	158-0083	東京都世田谷区奥沢0-2-2	1985/1/8	総務部	
8	3521	矢木野 拓朗	216-0034	東京都調布市布橋290-00	1994/6/15	営業部	
9	1629	花城 瑞恵	274-0071	神奈川県川崎市宮前区梶ヶ谷0-3-3	1970/3/22	経理部	
10	3778	星野 勝治	141-0033	東京都品川区南品川2-00-01	1993/5/6	営業部	
11	1630	楠城 幸子	274-0071	千葉県柏市あけぼの1-1-0	1970/3/23	総務部	
12	2112	田仲 貴子	252-0231	東京都大田区西糀谷1-1-1	1980/10/24	開発部	
13	2269	大原 大貴	167-0051	東京都杉並区荻窪0-1-1	1988/9/29	経営企画室	
14	2270	松川 俊樹	167-0051	埼玉県さいたま市西区文蔵10-00-9	1988/9/30	開発部	
15	1056	高島 秀文	335-0022	東京都港区黒金1-0-6	1972/7/3	経営企画室	
16	2734	安田 花江	158-0083	東京都町田市大山町400-00	1985/1/9	経理部	
17	3219	早瀬 慎太郎	194-0013	神奈川県横浜市江南区大岡0-11-14	1992/4/13	経理部	
18	3387	中野 基樹	248-0031	東京都練馬区上石神井0-6-6	1995/8/17	開発部	
19	3520	榎本 俊弥	216-0034	東京都町田市原町田0-9-9	1994/6/14	営業部	
20	3652	田代 雅弘	177-0044	千葉県船橋市習志野0-5-5	1966/2/10	経営企画室	
21	3779	桃井 雅史	141-0033	東京都文京区北本郷0-0-502	1993/5/7	開発部	
22							

表全体が選択できる

ただし、空白の列や行がある場合は、うまく表全体が選択できないこともあるので注意しよう。

D8

	A	B	C	D	E	F	G
1	社員番号	名前	郵便番号	住所	生年月日	所属部署	
2	1055	新井 俊和	335-0022	埼玉県戸田市上戸田0-8-8	1972/7/2	営業部	
3	3653	田丸 義政	177-0044	神奈川県戸塚区東戸塚1-1-0	1966/2/11	営業部	
4	2111	工藤 晴美	252-0231	神奈川県相模原市中央区相模原0-77	1980/10/23	人事部	
5							
6	3388	土方 達	248-0031	千葉県市川市行徳南4-8-00	1995/8/18	営業部	
7	2733	田辺 香代	158-0083	東京都世田谷区奥沢0-2-2	1985/1/8	総務部	
8	3521	矢木野 拓朗	216-0034	東京都調布市布橋290-00	1994/6/15	営業部	
9	1629	花城 瑞恵	274-0071	神奈川県川崎市宮前区梶ヶ谷0-3-3	1970/3/22	経理部	
10	3778	星野 勝治	141-0033	東京都品川区南品川2-00-01	1993/5/6	営業部	
11	1630	楠城 幸子	274-0071	千葉県柏市あけぼの1-1-0	1970/3/23	総務部	
12	2112	田仲 貴子	252-0231	東京都大田区西糀谷1-1-1	1980/10/24	開発部	
13	2269	大原 大貴	167-0051	東京都杉並区荻窪0-1-1	1988/9/29	経営企画室	
14	2270	松川 俊樹	167-0051	埼玉県さいたま市西区文蔵10-00-9	1988/9/30	開発部	
15	1056	高島 秀文	335-0022	東京都港区黒金1-0-6	1972/7/3	経営企画室	
16	2734	安田 花江	158-0083	東京都町田市大山町400-00	1985/1/9	経理部	
17	3219	早瀬 慎太郎	194-0013	神奈川県横浜市江南区大岡0-11-14	1992/4/13	経理部	
18	3387	中野 基樹	248-0031	東京都練馬区上石神井0-6-6	1995/8/17	開発部	
19	3520	榎本 俊弥	216-0034	東京都町田市原町田0-9-9	1994/6/14	営業部	
20	3652	田代 雅弘	177-0044	千葉県船橋市習志野0-5-5	1966/2/10	経営企画室	
21	3779	桃井 雅史	141-0033	東京都文京区北本郷0-0-502	1993/5/7	開発部	
22							

1行がまるごと空白の状態と同じようにショートカットキーを押すと

	A	B	C	D	E	F	G
1	社員番号	名前	郵便番号	住所	生年月日	所属部署	
2	1065	新井 俊和	335-0022	埼玉県戸田市上戸田0-8-8	1972/7/2	営業部	
3	3653	田丸 義政	177-0044	神奈川県戸塚区東戸塚1-1-0	1966/2/11	営業部	
4	2111	工藤 晴美	252-0231	神奈川県相模原市中央区相模原0-77	1980/10/23	人事部	
5							
6	3388	土方 達	248-0031	千葉県市川市行徳南4-8-00	1995/8/18	営業部	
7	2733	田辺 晋代	158-0083	東京都世田谷区奥沢0-2-2	1985/1/8	総務部	
8	3521	矢木野 拓朗	216-0034	東京都調布市布橋290-00	1994/6/15	営業部	
9	1629	花城 瑞恵	274-0071	神奈川県川崎市宮前区榎ヶ谷0-3-3	1970/3/22	総務部	
10	3778	星野 勝治	141-0093	東京都品川区南品川2-00-01	1993/5/6	営業部	
11	1630	楠成 幸子	274-0071	千葉県柏市あけぼの1-1-0	1970/3/23	総務部	
12	2112	田中 貴子	252-0231	東京都大田区西荻谷1-1-1	1980/10/24	開発部	
13	2269	大原 大貴	167-0051	東京都杉並区荻窪0-1-1	1988/9/29	経営企画室	
14	2270	松川 俊樹	167-0051	埼玉県さいたま市西区文蔵10-00-9	1988/9/30	開発部	
15	1056	高島 秀文	335-0022	東京都港区黒金1-0-6	1972/7/3	経営企画室	
16	2734	安田 花江	158-0083	東京都町田市大山町400-00	1985/1/9	総務部	
17	3219	早瀬 慎太郎	194-0013	神奈川県横浜市江南区大岡0-11-14	1992/4/13	総務部	
18	3387	中野 基樹	248-0031	東京都練馬区上石神井0-6-6	1995/8/17	開発部	
19	3520	榎本 俊弥	216-0034	東京都町田市原町田0-9-9	1994/6/14	営業部	
20	3652	田代 雅弘	177-0044	千葉県船橋市習志野0-5-5	1966/2/10	経営企画室	
21	3779	桃井 雅史	141-0093	東京都文京区北本郷0-0-502	1993/5/7	開発部	
22							

空白の手前までしか選択できない

表に名前を付ける… 続きを読む